

VIỆN PRISMA – Fitness tư nhân



Bạn muốn bắt đầu tập fitness nhưng không biết làm thế nào? Bạn có cảm thấy xấu hổ trong các trung tâm fitness? Bạn có muốn dịch vụ tốt nhất có thể?

Vì vậy, vợ chồng Chi và Lukáš (một cựu cầu thủ bóng đá chuyên nghiệp) chỉ để dành cho bạn đã mở một phòng tập thể lực riêng, Viện Prisma, ở Praha 5, nơi bạn chỉ tập luyện dưới sự giám sát của huấn luyện viên có kinh nghiệm. Có 6 huấn luyện viên và 2 nhà vật lý trị liệu trong nhóm của chúng tôi. Đội ngũ của chúng tôi đã học hỏi từ các chuyên gia nước ngoài và các huấn luyện viên đã được đào tạo rất nhiều với các vận động viên chuyên nghiệp và họ sẽ sử dụng tất cả các thông tin có được để làm cho bạn hài lòng và thoải mái tối đa.

Chúng tôi biết rằng cơ thể là một công cụ phức tạp và mỗi cá nhân cần một phong cách tập luyện khác nhau, đó là lý do tại sao kế hoạch tập luyện được điều chỉnh cho phù hợp với từng cá nhân bạn. Để đạt được kết quả tốt nhất và ít lo lắng nhất có thể, giá của dịch vụ đã bao gồm thuốc bổ, cà phê, khăn tắm, mỹ phẩm, ...

Chúng tôi là một nhóm bạn làm việc trong một bầu không khí dễ chịu và giúp mọi người không chỉ có sức khỏe tốt hơn.

Đi trên một cuộc hành trình với chúng tôi! Hãy sắp xếp khóa đào tạo đầu tiên của bạn tại www.prismainstitut.cz.

VIỆN PRISMA đã khai trương từ ngày 21.7.2022.

Địa chỉ: Holečkova 26, 150 00 Praha 5

Thời gian mở cửa:

Thứ 2 tới thứ 7: từ 7:00 đến 20:00

Chủ nhật đóng cửa

Email: recepce@prismainstitut.cz

Điện thoại: +420 737 227 547

và +420 739 665 387

Instagram: prismainstitut



